

هانتیگتون و واکسن ها

بسیاری از خانواده های HD در مورد واکسیناسیون برای ویروس کرونا سؤالاتی دارند - RNA ترسناک به نظر می رسد! HDBuzz به باز کردن سرفصل های مربوط به ایمنی واکسن و HD کمک می کند.

توسط [Dr Rachel](#) و [Dr Jeff Carroll](#)



30 اوت
2023

[Harding](#)

ویراستاری شده توسط [Professor Ed Wild](#) ترجمه شده توسط [Narin Allahvaisi](#) در ابتدا در تاریخ 25 فوریه 2021 منتشر شده است

خانواده ها در سراسر جهان تحت تأثیر کووید-۱۹ قرار گرفته اند، اما واکسن های نوآورانه و پیشرفته ای که در مدت زمان کوتاهی توسعه یافته اند، چشم اندازی امیدوارانه را به وجود آورده است. اثرا کووید-۱۹ بر خانواده های HD چگونه است؟ و آیا آن ها باید از واکسن هایی که به بازار عرضه می شوند نگران باشند؟ آیا بیماران HD باید واکسن بزنند؟ این موضوعات را بررسی خواهیم کرد، اما پاسخ مختصر این است: بله، البته!

HD و بیماری های عفونی

سپری کردن زندگی روزمره برای خانواده های بیماران هانتیگتونی می تواند مانند مارا تنی به نظر برسد. استرس ناشی از کروناویروس همه چیز را دشوارتر کرده است. بیماران HD اغلب با ایزوله شدن روبرو می شوند و قرار گرفتن در قرنطینه و خارج شدن از آن فقط این احساس تنهایی را تشدید می کند. دسترسی به مراقبت پزشکی منظم برای مقابله با مسائل مرتبط با HD نیز بسیار چالش برانگیزتر شده است، زیرا مراکز پزشکی و بیمارستان ها ممکن است بسیار تهدیدکننده و ترسناک به نظر بیایند.

در مجموعه ای از پیشرفت های باورنکردنی، دانشمندان بیماری های عفونی توانستند چندین واکسن بسیار موثر برای کووید-۱۹ را در مدت زمان محدودی توسعه دهند. با ورود سال ۲۰۲۱، تعدادی از این واکسن ها تایید شده و تعدادی دیگر نیز در تایید خواهند شد.



پروفسور اد وایلد در اوقات فراغت خود مشغول واکسیناسیون مردم در برابر COVID-19 بوده است.

به علت دلایل موجهی، خانواده‌های HD نگران هر عاملی هستند که می‌تواند برای عزیزانشان که درگیر HD هستند، تأثیرگذار باشد. پس آیا آن‌ها باید به بیماران HD خود توصیه کنند که واکسن بزنند؟ در ادامه، برخی از نگرانی‌ها را که HDBuzz از جامعه HD شنیده است، درباره کووید-۱۹ و واکسن‌ها را بررسی خواهیم کرد، اما اگر فقط پاسخ مختصر را می‌خواهید: قطعاً بله، همه کسانی که واجد شرایط واکسن هستند باید آن را بزنند، از جمله بیماران HD.

mRNA به نظر ترسناک است؟

یکی از نگرانی‌هایی که از طرف جامعه مطرح شده، این است که چندین واکسن جدید - که توسط شرکت‌های پفایزر/بایونتک و مدرنا آزمایش و عرضه می‌شوند - از تکنولوژی نوآورانه به نام اسید ریبونوکلیئیک پیامبر (یا mRNA) استفاده می‌کنند. در HDBuzz، معمولاً در زمینه آزمایش‌های کاهش هانتینگتین، مانند آن‌هایی که در اینجا (<https://en.hdbuzz.net/293>) و اینجا (<https://en.hdbuzz.net/296>) آمده است، از mRNA صحبت می‌کنیم. این داروها mRNA خاصی را در سلول‌های ما هدف قرار می‌دهند - همان mRNA که به آنها می‌گوید چگونه پروتئین هانتینگتین را بسازند - تا از بین بروند.

اگر داروهایی مانند ASO ها mRNA را هدف قرار دهند تا به درمان HD پردازند، و این واکسن‌ها نیز mRNA در خود داشته باشند، آیا نباید نگران باشیم؟ نه! mRNA یکی از رایج‌ترین انواع اجزای سلول‌های ما است که هر کدام به معنای واقعی کلمه حاوی ده‌ها هزار - اگر نه صدها هزار - انواع مختلف mRNA هستند. پیام‌های mRNA تقریباً در همه موجودات زنده به وفور یافت می‌شود، بنابراین هر زمان که میوه و سبزیجات و دیگر غذاها می‌خوریم، به طور مطمئن mRNA را مصرف می‌کنیم، به میزان بالاتر از چیزی که در واکسن‌های mRNA وجود دارد.

اگر سلول‌های ما شامل کتابخانه‌ای گسترده از mRNAها باشند، داروهای کاهش هانتینگتین که به آنها امیدواریم، مثل مخفی شدن در کتابخانه، یک کتاب از قفسه‌ی کتاب برداشته و آن را پاره می‌کنند. واکسن‌های جدیدی که از تکنولوژی mRNA استفاده می‌کنند، مثل مخفی شدن کتابی کاملاً جدید - کتابی که به سلول‌های ما یاد می‌دهد چگونه کووید-۱۹ را تشخیص دهند - و به آرامی آن را بر روی قفسه می‌گذارند.

چگونه آزمایش‌های سریع می‌توانند به درستی واکسن‌های جدید را ارزیابی کنند؟

اما در مورد این واقعیت که این واکسن‌ها به سرعت آزمایش شده‌اند، آیا این بدان معنا نیست که آنها به اندازه سایر داروها آزمایش دقیقی ندارند؟ خوشبختانه، پاسخ به این سوال یک نه قاطعانه است. توسعه اولیه واکسن‌های ویروس کرونا خیلی سریع اتفاق افتاد، اما این در واقع بر پایه‌ی کار عظیمی بر روی واکسن‌های mRNA بود که با سال‌ها کار توسط دانشمندانی در سراسر جهان که در حال ساخت واکسن‌های mRNA برای سایر بیماری‌ها بودند، آماده شد و سپس توانستند فناوری خود را برای کمک به مبارزه با همه‌گیری به کار ببرند.

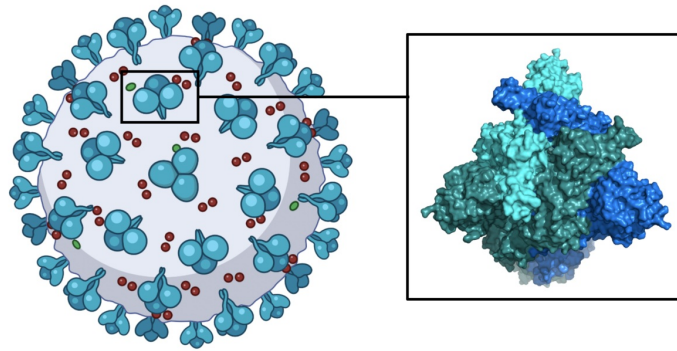
همه‌ی واکسن‌های موجود بسیار به دقت ارزیابی شده‌اند و اثبات شده که به معیارهای ایمنی بسیار سخت مصوب از سوی سازمان‌های مستقل دارویی، مانند سازمان دارو و مواد غذایی آمریکا (FDA) و سازمان دارویی اروپا (EMA)، پاسخ می‌دهند. درست است که این اتفاق سریع‌تر از حد معمول رخ داد، اما قسمت‌هایی که برای تسریع روند حذف شد عمدتاً امور اداری بود تا علمی. از آنجایی که نیاز فوری به واکسن وجود داشت، همه افراد مختلف درگیر در ساخت، آزمایش و ارزیابی واکسن‌ها، بسیار نزدیک با هم کار کردند و موافق اداری را که اغلب تأیید داروهای جدید را کند می‌کنند، برطرف کردند.

واقعیت HD و عفونت‌ها

HD برای خانواده‌ها بیماری‌ای چالش برانگیز است و عوارض اضافی مقابله با عفونت کووید برای یک فرد مبتلا به HD یا مراقب او واقعاً می‌تواند به مبارزات روزانه‌ی او که ممکن است با آن روبرو شود اضافه کند. اگرچه افراد مبتلا به HD در معرض خطر ابتلا به کووید نیستند، مطمئناً باید تا آنجا که ممکن است از ابتلا به کووید اجتناب شود.

ما هنوز در مورد اینکه افراد مبتلا به HD بدتر از سایر گروه‌های مردم تحت تأثیر عفونت کووید قرار می‌گیرند یا خیر، اطلاعات کمی داریم، اما داده‌های مربوط به جمعیت گسترده‌تر نشان داده است که COVID می‌تواند اثرات مخربی در جمعیت افراد سالم داشته باشد. مهم است که همه ما تمام تلاش خود را برای جلوگیری از گسترش این بیماری با پیروی از توصیه‌های بهداشت عمومی انجام دهیم تا تا حد امکان در خانه بمانیم، دست‌های خود را بشوئیم، قوانین فاصله‌گذاری اجتماعی را رعایت کنیم و ماسک بپوشیم - چیزهایی که احتمالاً اکنون با گذشت یک سال از این بیماری همه‌گیر با آن آشنا هستیم.

واکسن‌ها بخش مهم دیگری برای جلوگیری از ابتلا به کووید در مسیر واگیری هستند. نشان داده شده است که واکسن‌های کووید از مؤثرترین واکسن‌هایی هستند که دانشمندان تا به امروز ساخته‌اند و در برخی موارد بیش از ۹۰ درصد اثربخشی دارند! هیچ داده‌ای وجود ندارد که نشان دهد بیماران HD به طور خاص نباید واکسن را دریافت کنند، واکسنی که در طیف بسیار وسیعی از افراد آزمایش شده و اکنون در بخش‌های عظیمی از جمعیت کشورهایی مانند ایالات متحده آمریکا و اسرائیل تجویز شده است. تاکنون، گروه‌هایی که به آنها توصیه می‌شود از دریافت واکسن خودداری کنند، افرادی هستند که سیستم ایمنی ضعیفی دارند و افرادی که به مواد تشکیل دهنده واکسن آلرژی دارند. این بدان معناست که اکثر افراد مبتلا به HD چراغ سبز برای ادامه و واکسینه شدن نشان داده‌اند.



واکسن‌های COVID-19 mRNA به بدن ما دستور می‌دهند تا یک قطعه بی‌ضرر از پروتئین اسپایک COVID-19 که در سطح ویروس یافت می‌شود بسازد. هنگامی که سیستم ایمنی ما با پروتئین اسپایک مواجه می‌شود، بدن ما در برابر این پروتئین پاسخ ایمنی ایجاد می‌کند. این بدان معناست که اگر ما به کووید آلوده شویم، می‌توانیم با آن مبارزه کنیم. تصویر ساخته شده با Biorender.

دیدگاه پزشکان چیست؟

با چند پزشک متخصص HD صحبت کردیم تا ببینیم اوضاع از دید آنها چگونه است.

«ما بسیار خوش شانس هستیم که در عصری زندگی می‌کنیم که در آن علم پزشکی به حدی پیشرفت کرده است که کمتر از یک سال پس از یک بیماری همه گیر واکسن داریم. من و همکارانم در مرکز HD کاردیف اکنون واکسینه شده ایم و خوشحالم که می‌بینم که جامعه HD محلی ما شروع به ارائه این واکسن کرده است. کووید-19 یک وضعیت ناخوشایند است، و به ویژه با توجه به آنچه اکنون در مورد تأثیر آن بر مغز در برخی افراد می‌دانیم، واضح است که داشتن واکسن بسیار ایمن تر از ابتلا به کووید-19 است.» - پروفیسور آن راسر PhD FRCP

*«داشتن واکسن یعنی داشتن یک قدرت فوق‌العاده - قدرت مبارزه با دشمنی که حتی ندیده اید. من برای آزمایش بالینی واکسن AstraZeneca داوطلب شدم و از شب کریسمس تمام وقت آزاد خود را صرف واکسیناسیون مردم لندن کرده ام. انتخاب بین واکسن زدن و نزدن نیست، بلکه در حال حاضر بزرگترین تهدید بین واکسن و کووید است، که بزرگترین تهدیدی است که در حال حاضر جامعه HD با آن مواجه است. واکسن‌ها ایمن هستند، فوق‌العاده مؤثر و هیچ خطر خاصی برای افراد مبتلا به HD در حال حاضر یا در آینده ایجاد نمی‌کند. ما باید هر کاری که می‌توانیم انجام دهیم تا همه اعضای خانواده‌های درگیر HD در برابر کووید محافظت و در امان باشند تا بتوانیم با هم به مبارزه با HD برگردیم.»** - پروفیسور Edward Wild MA MB BChir FRCP PhD

**بیماران و خانواده‌هایشان در مورد کووید-19 و بیماری هانتینگتون می‌پرسند. ما بیشتر و بیشتر در مورد پاندمی و واکسن‌ها برای جلوگیری از عفونت یاد می‌گیریم. چیزهای زیادی وجود دارد که می‌دانیم و چیزهای زیادی که نمی‌دانیم. کووید-19 یک وضعیت بسیار کشنده است. ریسک فاکتورهایی وجود دارد که آن را خطرناک‌تر می‌کند، از جمله بیماران مسن‌تر و آنهایی که درگیر سایر مشکلات پزشکی هستند. بیماران مبتلا به بیماری هانتینگتون در صورت آلوده شدن به احتمال زیاد به دلیل کووید-19 بیمار می‌شوند. ما اطلاعات دقیقی در مورد این موضوع نداریم، اما اکثر پزشکان موافقند که بیماران HD باید هر کاری که می‌توانند برای جلوگیری از بیمار شدن انجام دهند. من همه بیماران خود را تشویق می‌کنم تا واکسن‌های تایید شده را در صورت در دسترس بودن دریافت کنند. خطراتی برای واکسن‌ها وجود دارد، اما این خطرات در مقایسه با ابتلا به عفونت ناچیز است. همچنین هیچ نشانه‌ای وجود ندارد که هیچ یک از داروهای تحقیقاتی که برای HD*

آزمایش می شوند، چه برای بهبود علائم یا کاهش سرعت پیشرفت، باعث بدتر شدن بیماران HD یا افزایش خطر ابتلا به Covid-19 شود. برای متعادل کردن خطرات و فواید، به طور خلاصه، در اسرع وقت واکسینه شوید. * - Mark Guttman MD FRCPC

“علمی که از واکسن های تایید شده کووید حمایت می کند دلایل قانع کننده ای را ارائه می دهد. آنها ایمن و مؤثر هستند، و با وجود اینکه به طور خاص در جمعیت HD آزمایش نشده اند، من همچنان افراد خانواده های هانتینگتون را تشویق می کنم تا در صورت ارائه واکسن، واکسینه شوند.» - پروفیسور ویکتور سونگ MD

نتیجه نهایی

علم به وضوح نشان می دهد که واکسن های کووید بی خطر، موثر و بهترین شانس ما برای مبارزه با این بیماری همه گیر هستند.

نویسندگان هیچ تضاد منافی برای اعلام ندارند. برای اطلاعات بیشتر در مورد خط مشی افشای ما، به [سوالات متداول ما](#) مراجعه کنید...

واژه نامه
پروتئین هانتینگتین پروتئین تولید شده توسط ژن هانتینگتون

© HDBuzz 2011-2024. اشتراک گذاری محتوای HDBuzz تحت Creative Commons Attribution-ShareAlike 3.0 Unported License رایگان است.

HDBuzz منبع توصیه های پزشکی نیست. برای اطلاعات بیشتر hdbuzz.net را ویزیت کنید در تاریخ 16 ژانویه 2024 ایجاد شده است — از <https://fa.hdbuzz.net/299> دانلود شده است